



FIT KID Baby

Què és el FIT KID?

El FITKID és una disciplina artístic-esportiva on es combinen diverses especialitats de la dansa com ara, el ballet clàssic, el jazz, el modern jazz, funky, hip-hop, contemporani entre d'altres tot unit amb una base gimnàstica important de manera que el ballarí ha de demostrar les diferents qualitats físiques bàsiques (força, flexibilitat, resistència...). A més a més s'inclouen elements acrobàtics i teatrals que fan d'aquest esport un espectacle continu.

GRUPS DE FIT KID

Hi haurà un grup de fit kid baby: un de cicle infantil amb la **LAURA DELGADO** com a monitora que guiarà als més petits per introduir-se al món del fit kid.

HORARIS I GRUPS:

FIT KID BABY: Dilluns i Dimecres de 16:30 a 17:30 __ (Inici dimecres 2 octubre).

La monitora recollirà als nens/nenes de la seva aula i els /les portarà a l'espai on es farà l'activitat.

Aquest grup, com que són petits /es faran un petit berenar (l'heu de posar des de casa) abans de començar l'activitat i seguidament aniran l'espai determinat a fer fit kid.

MINIM ALUMNES PER COMENÇAR L'ACTIVITAT : 5

PREUS

EL Preu de l'activitat és per quotes mensuals : 29,50€ des de l'inici de l'activitat fins a juny (inclòs) ; mes on adaptarem l'activitat a la jornada intensiva escolar i finalitzarem amb un festival de fit kid per totes les famílies.. **Es una activitat de 2 dies ; no es pot escollir 1.**

Programa de l' activitat

Les classes de la setmana es distribuïran segons les necessitats del grup alternant classes de coreografia i tècnica de dansa amb classes més gimnàstiques amb preparació física i acrobàcia. Aquesta distribució es farà amb l'objectiu de fer el més divertides les sessions i alhora poder treballar totes les qualitats de l'alumnat i així assolir els principals objectius de cada trimestre. Durant el curs s'aniran distribuint diversos tallers d'expressió corporal i classes especials.

Esquema de les classes:

- Escalfament: específic per cada tipus de classe però el mateix durant el trimestre.
- Cos de la classe: on es treballaran els objectius planificats de cada classe.
- Tornada a la calma: on fem els estiraments pertinents per evitar lesions i tornar

Per INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ HI HA DIFERENTS CANALS:

- Per correu a info@elmonextraescolar.com / mòbil 647820304 (TRINI)



Per què realitzar aquesta activitat?

El FIT KID té com a principal objectiu apropar la dansa als nens i nenes d'una manera divertida gràcies a elements com l'acrobàcia, l'escenificació. etc. Alhora disciplinada ja que implica una constància i responsabilitat del ballarí per tal de superar-se cada dia més.

Dins d'aquesta disciplina trobem diferents especialitats que ajuden a potenciar les qualitats de cada ballarí o ballarina. Entre aquestes modalitats trobem:

Fit kid o free show: on es valora les qualitats gimnàstiques i l'acrobàcia del ballarí o ballarina

Dance show: en aquest cas la coreografia esta destinada a mostrar la tècnica de dansa i la interpretació

Fantasia: on la coreografia a d'escenificar una història amb un principi i un final.

Indumentària necessària Per a la bona pràctica de l'activitat serà imprescindible que l'alumnat vingui amb roba còmoda i preferiblement estreta per tal de poder corregir la postura corporal com ara malles, leggings, top, mallots... A més a més també es important que vinguin en sabatilles per a ballar o be mitjons.

Per garantir la seguretat serà obligatori assistir a classe amb el cabell recollit i sense penjolls, anells, polseres o arracades grans.





RODA D'ESPORT / JOCS MOTRIUS (DIVERESPORT INFANTIL):

Es tracta d'una activitat on els nens i nenes juguen a través de l'esport;

Iniciant-se en l'esport a través de diferents propostes tan lúdiques (jocs motrius) com esportives (esports en grup i també individuals).

Com es fa aquesta activitat?

EL monitor : ALBERTO CAÑABATE els anirà a recollir a la seva aula a les 16:30

I farem un petit berenar (que els heu posar des de casa); seguidament Començarà l'activitat:

- En primer lloc, farem un joc d'activació o escalfament per activar als infants cap a la pràctica de l'esport.
- Posteriorment cada setmana es decidirà què esport es farà i S'iniciarà l'esport; uns dies amb pilota si es tracta de futbol , Bàsquet , tenis, vòlei; d'altres dies es farà esport sense pilota (curses, obstacles, relleus).
- S'acabarà l'activitat amb un joc relaxant per tornar a la calma.

QUÈ HAN DE PORTAR A L'ACTIVITAT?

- Roba esportiva amb calçat també esportiu.

Per INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ HI HA DIFERENTS CANALS:

- Per correu a info@elmonextraescolar.com / mòbil 647820304 (TRINI)

Quins esports es practicaran en cicle infantil?

Durant aquest etapa els participants el que volen es jugar i divertir-se.

El contacte amb la pilota és una de les activitats que més els hi agrada; per tant

S'alternarà la practica del futbol principalment amb el bàsquet i tots aquells

Jocs cooperatius i actius que estan relacionats amb aquestes dues disciplines,

Que són les que més agrades als menuts. Però també farem tenis, vòlei i esport

On la coordinació i la cooperació entre els diferents participants serà una eina molt Important.

HORARIS I PREU:

- **L'horari serà Dilluns i Dimecres de 16:30 a 17:30**
- El preu de 'activitat **els 2 dies: 29,50€**
- El preu de l'activitat només **1 dia: 18,50€**
- les quotes són mensuals i es fan mitjançant domiciliació bancària del'1 a l 5 de cada mes des de l'inici de l'activitat fins al juny ; inclòs). Aquestes quotes sempre tenen el mateix import, encara que hi hagi vacances, ponts i dies festius.
- **MONITOR: ALBERTO**
- **L'activitat ja està en marxa !! es poden incorporar.**



EL BAGUL DELS SOMNIS (ACTIVITAT LÚDICA EN ANGLÈS):

QUÈ ES EL BAGUL DELS SOMNIS?

- Es tracta d'una activitat lúdica con l'alumnat d'educació infantil
- Podrà familiaritzar-se amb la llengua anglesa a través del joc i de l'expressió corporal.

Què farem en aquest activitat?

A través d'un bagul màgic l'alumnat d'educació infantil anirà descobrint la llengua anglesa d'una forma divertida i totalment espontània.

En Chicky Monkey serà el protagonista de la nostra aventura màgica. Aquest mico ens anirà ensenyant a través del joc i de la màgia: vocabulari, petites frases per poder comunicar-se, jocs i aventures que el nostre personatge compartirà cada setmana amb els nostres infants. Cada dijous marxarà a casa dels infants i tornarà dimarts.

EL Bagul dels somnis ; objectius:

- Potenciar la comunicació oral en grup reduït.
- Ús del joc com eina i metodologia d'aprenentatge.
- Metodologia de treball cooperatiu dins de l'espai on es farà l'activitat.
- Ús del medi natural que ens envolta per fer servir l'anglès com llengua d'aprenentatge.

- Oferir un espai còmode i receptiu perquè els infants aprenguin anglès sense cap esforç.

HORARI / PREU I PARTICIPANTS:

Horari: Dimarts i Dijous de 16:30 a 17:30
Pot ser 1 dia , mateix horari.

PREU 2 dies: Quota mensual 38,50€
PREU 1 dia: Quota mensual: 20,00€€

Mínim d'infants per engegar l'activitat: 5
Activitat pensada per I3,I4,I5

L'activitat començarà a l'octubre .

UN PETIT APUNT.....monitora: BETTY

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: .

- Per correu a info@elmonextraescolar.com / mòbil 647820304
(TRINI)